

ABRIL 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	31-Mar-25	1-Apr-25	2-Apr-25	3-Apr-25	4-Apr-25
ENTRADA	Tomates con pepino	Quesillo, lechuga y zanahoria rallada	Lechuga y brócoli	Betarraga cocida y tomates	Lechuga, choclo y tomates
PLATO DE FONDO	Nuggets de pollo con arroz primavera	Porotos	Boloñesa con espirales	Pollo a la mostaza con puré	Budín de atún con arroz
POSTRE	Manzana	Frutillas	Tutti Frutti	Pie de limón	Uvas
HIPOCALÓRICO	Trutro de pollo asado con Ensalada: Mix repollo verde y morado, pepinos, tomates y quinoa.	Tortila de verduras con molde de choclo. Ensalada: Mix de lechugas, tomates y zanahoria.	PLATO CALIENTE Hamburguesas caseras con spaghetti integral y ensaladas	Pollo a la plancha con Ensalada: Lechuga, pepinos, betarraga, tomate y papas rústicas	Budín de atún con Ensalada: Mix de lechugas, zapallo italiano grillado, tomates, zanahoria y arroz integral
	7-Apr-25	8-Apr-25	9-Apr-25	10-Apr-25	11-Apr-25
ENTRADA	Lechuga y palmitos	Mini César	Tomates con pepinos	Lechuga y zanahoria cocida	Tomate, lechuga y palta
PLATO DE FONDO	Hamburguesas	Charquicán	Pulpa de cerdo a la barbecue con puré	Estofado de pollo	Lentejas con huevo duro
POSTRE	Pera	Helado	Plátano	Flan	Naranjas
HIPOCALÓRICO	Tortilla española. Ensalada: Apio, lechuga, tomate, palta y zanahoria cocida.	PLATO CALIENTE Albóndigas en salsa de tomate + molde de arroz integral.	Pavo al horno. Ensalada: Espinaca, champiñón, zanahoria y betarraga rallada y molde choclo	Causa Limeña de pollo con Ensalada: Lechuga, palmitos, tomates y palta.	Tortilla de zanahoria con Ensalada: Mix de repollos, tomates, pepinos, betarraga cocida, molde quinoa y palmitos.
	14-Apr-25	15-Apr-25	16-Apr-25	17-Apr-25	18-Apr-25
ENTRADA	Repollo mixto y zanahoria rallada	Jamón, lechuga y espinaca	Betarraga y zanahoria cocida	Tomate, lechuga y zapallo italiano grillado	Viernes Santo
PLATO DE FONDO	Salsa alfredo con mostaccioli	Porotos	Carne al horno con spaghetti	1° TURNO: Pollo arvejado con arroz al curry 2° TURNO: PICNIC	
POSTRE	Plátano	Naranjas	Tutti Frutti	Manzana	
HIPOCALÓRICO	Pollo a la plancha con Ensalada: lechuga, papas rústicas, zanahoria, tomate y palta.	Budín de zapallito italiano con molde de quinoa. Ensalada: Lechuga, apio, zap italiano grillado y tomate.	PLATO CALIENTE Carne al horno con tallarines integrales + ensalada del día.	Ensalada César	
	21-Apr-25	22-Apr-25	23-Apr-25	24-Apr-25	25-Apr-25
ENTRADA	Lunes in Albis	Tomates con pepino	Lechuga y zanahoria rallada	Quesillo, apio con tomates	Espinaca, pimentón y tomates
PLATO DE FONDO		Nuggets de pollo con puré	Lasaña	Lentejas con queso rallado	Pollo al jugo con papas duquesas
POSTRE		Uvas	Manzana	Mandarina	Tres leches
HIPOCALÓRICO		Torta de panqueques con verduras Ensalada: Lechuga y tomate	Ensalada de lechuga, pepinos, tomates, aceitunas, quinoa, quesillo y huevo duro.	Budín de coliflor Ensalada: Lechuga, aceitunas, betarraga, tomate, choclo y zanahoria.	Pollo asado Ensalada: Tomate-albahaca, lechuga, pepinos y betarraga y arroz integral
	28-Apr-25	29-Apr-25	30-Apr-25	1-May-25	2-May-25
ENTRADA	Lechuga, champiñones y tomates	Huevo duro, betarraga y lechuga	Apio con limón y tomates	Feriado	Sándwich
PLATO DE FONDO	Pescado con arroz árabe	Chapsui de pollo con espirales	Pizza		
POSTRE	Pera	Brazo de Reina	Tutti Frutti		
HIPOCALÓRICO	PLATO CALIENTE Pescado con molde de arroz integral y verduras	PLATO CALIENTE Pollo arvejado con tallarines integrales	Wrap de pollo y verduras con Ensalada: Lechuga y tomate.		