



COLEGIO
SAN FRANCISCO DE ASÍS

PROTOCOLO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA
GOLPES EN LA CABEZA
TRAUMATISMO ENCEFALOCRANEANO (TEC)

Protocolo de atención enfermería

GOLPES EN LA CABEZA - TRAUMATISMO ENCEFALOCRANEANO (TEC)

Un golpe en la cabeza hace que el cerebro se mueva hacia delante y hacia atrás con mucha fuerza. Esto provoca cambios químicos en el cerebro y, a veces lesiones cerebrales. Por lo que siempre se debe evaluar.

- Signos de Alerta
- Compromiso del estado de consciencia
- Pérdida de memoria
- Somnolencia
- Cefalea Intensa
- Vómitos
- Alteraciones en la visión
- Irritabilidad
- Salida de sangre o líquido por la nariz /oídos
- El caminar se hace inestable
- Sensación de hormigueo en alguna extremidad
- Contusión
- Caída en altura



¿Qué hacer?

1. Evaluar al alumno en el lugar del accidente, llevar botiquín.
2. Evitar que se levante.
3. Evaluar estado de consciencia (Escala de Glasgow) y reacción de pupilas con linterna.
4. Preguntar cómo fue el golpe.
5. Controlar los signos vitales.
6. Si el alumno está consciente y los signos vitales están estables.
 - a) Se debe llamar a los padres y sugerir consulta en el servicio de urgencias.
 - b) Aplicación de frío local con cold pack.
 - c) No se debe dar agua ni medicamentos.**
 - d) Se entregará folleto con signos de alerta.
 - e) Traslado en camilla a la enfermería.
7. En caso de paciente que no responde, inconsciente.
 - a) Avisar a los padres, consultar sobre autorización para pedir ambulancia.
 - b) Traslado inmediato a servicio de urgencias.
 - c) Realizar seguimiento de alumno según protocolo.



ESCALA DE COMA GLASGOW

MEJOR RESPUESTA

O C U L A R

4	3	2	1
ESPONTÁNEA Abre antes del estímulo	AL SONIDO Tras decir o gritar la orden	A LA PRESIÓN Tras estímulo en la punta del dedo	NINGUNA No abre los ojos No hay factor que interfiera

NV No Valorable = Cerrados por un factor a nivel local

V E R B A L

5	4	3	2	1
ORIENTADO Da correctamente Nombre, Lugar y Fecha	CONFUSO No orientado Comunicación coherente	PALABRAS Palabras sueltas ininteligibles	SONIDOS Solo gemidos y quejidos	NINGUNA No se oye respuesta No hay factor que interfiera

NV No Valorable = Existe factor que interfiere en la comunicación

M O T O R A

6	5	4	3	2	1
OBECEDE ÓRDENES Obedece con ambos lados	LOCALIZA Lleva la mano por encima de la clavícula estimulada	FLEXIÓN NORMAL Dobla brazo sobre codo rápidamente	FLEXIÓN ANORMAL Dobla brazo sobre codo. Características anormales	EXTENSIÓN Extiende el brazo	NINGUNA No hay movimientos en brazos ni piernas. No hay factor que interfiera

NV No Valorable = Parálisis u otro factor limitante